

November 2022

MDT voor Patienten Organisaties

Maatschappelijke Dienst Tijd als middel ter ondersteuning van jongeren en jongvolwassenen met een (chronische) ziekte, mentale of fysieke aandoening.



Contactpersoon:
Michel Groenewegen
michel@helping-heroes.nl
06-26963790



HELPING
HEROES



HELPING HEROES



Een samenwerking met Stichting Helping-Heroes | MDT helpt patiëntenorganisaties aan:

- Contact met de jongeren en jongvolwassenen patiënten doelgroep
- Een unieke propositie voor deze doelgroep
- Betrokkenheid en binding
- Meer leden
- Toegevoegde waarde als belangenbehartiger voor patiënten

Deze samenwerking

...Kost u geen geld

...Kost u weinig tot geen tijd

...Levert u als patiënten organisatie veel voordelen op



Over het project:

Waarom?

Jongeren met een chronische ziekte, fysieke of mentale aandoening hebben vaak moeite met participeren in de maatschappij. Los van hun ziektebeeld en de drempels die daarmee gepaard gaan zijn opleiding, werk, vrienden en relaties niet altijd vanzelfsprekend.

Tegelijkertijd hebben veel patiëntenorganisaties moeite met het bereiken van de doelgroep jongeren en jongvolwassenen. Ook afstemming van het dienstenaanbod voor deze doelgroep (hoe kunnen wij als patiëntenorganisatie relevant zijn voor jonge patienten) is een terugkomende vraag.

Wij kunnen u daarbij ondersteunen met MDT programma's. Zonder dat het u geld of tijd kost!
We stellen ons graag aan u voor;

Over Helping-Heroes | MDT:

Stichting Helping-Heroes is dé non-profit Maatschappelijke Dienst Tijd organisatie gespecialiseerd in MDT programma's voor jongeren en jongvolwassenen met een (chronische) ziekte, fysieke of mentale aandoening.

Onbeperkt meedoen zit in ons DNA, Het is onze missie is om MDT voor elke jongere en jongvolwassene beschikbaar te maken, ongeacht fysieke of mentale uitdagingen.

MDT is het landelijke programma Maatschappelijke Dienst Tijd waarbij jongeren en jongvolwassenen (12-30 jaar) op reis gaan naar de beste versie van zichzelf, hun talent ontwikkelen, andere mensen ontmoeten én zich actief inzetten voor de samenleving .

MDT wordt gesubsidieerd door het ministerie van OCW. Hierdoor zijn er aan MDT geen kosten verbonden zijn voor deelnemende jongeren en (koepel)organisaties.

Er zijn in Nederland ongeveer 60 geaccrediteerde MDT organisaties. En hoewel MDT beschikbaar is voor alle jongeren van 12-30 jaar, blijkt het in de praktijk best lastig om geschikte programma's te maken voor jongeren met een (chronische) ziekte of fysieke/mentale aandoening.

Daarom heeft Helping-Heroes in samenwerking met patiëntenorganisaties een aantal specifieke maatwerk MDT programma's met intensievere begeleiding ontwikkeld voor deze jongeren.



Programma's

Op dit moment bieden wij de volgende programma's met intensieve begeleiding aan:

THE SOCIAL CHALLENGE

Jongeren gaan 1 op 1 een maatwerk traject in om hun talent te ontdekken, andere mensen te ontmoeten en iets voor de samenleving te doen, door bij een non profit organisatie mee te lopen. De activiteiten zijn gericht op de mogelijkheden en interesses van elke individuele jongere. www.helping-heroes.nl/social

THE ART PROJECT

Jongeren krijgen in groepsverband online lessen van een ervaren kunstdocente in een traject van 16 weken. Buiten de groepslessen om zijn er ook individuele coaching momenten om feedback te krijgen. Alle benodigde materialen worden (gratis) toegezonden. Na afloop maken de jongeren illustraties voor een lotgenotenboek van een patiëntenorganisatie. www.helping-heroes.nl/art



THE MUSIC PROJECT

Jongeren leren de beginselen van (digitale) muziek produceren. In groepsverband en individuele workshops werken zij aan hun talent en werken samen aan het maken van hun muziekstukken onder begeleiding van ervaren artiesten hun eigen song. Voor de eindopdracht maken de inmiddels muzikanten een soundbank met tracks die gratis te gebruiken zijn voor startende muzikanten.

www.helping-heroes.nl/music



THE WRITERS PROJECT

Jongeren krijgen in groepsverband online lessen van een journalist en tekstschrijver. Door deze lessen leren jongeren creatieve blogs, artikelen, songteksten en verhalen te schrijven. Na afloop maken we samen een verhalenbundel voor een patiëntenorganisatie.

www.helping-heroes.nl/write



Programma's

Op dit moment bieden wij de volgende maatwerk programma's aan:

HANDICAPABLE - ALL INCLUSIVE

(in ontwikkeling) Jongeren gaan in groepsverband beschrijven wat bedrijven en organisaties kunnen doen om toegankelijker te worden voor mensen met een ziekte of beperking. Zij worden ambassadeurs voor inclusiviteit. Ook maken zij met elkaar een magazine voor het bedrijfsleven waarin praktische voorbeelden, ervaringsverhalen en strategische inclusiviteit adviezen elkaar afwisselen. De jongeren organiseren ook ervaringsdagen voor bedrijven. Zij laten daarbij de personeelsleden zien hoe het is om bijvoorbeeld als blinde of rolstoelgebruiker werkzaam te zijn binnen het bedrijf (wat gaat al goed, wat kan nog beter). Na afloop krijgen zij een persoonlijk coaching traject vanuit Stichting Emma@Work richting een toekomstige carrière.



GECOMBINEERD

Verder ontwikkelen wij programma's op open inschrijving waarbij jongeren met én zonder aandoening de ontmoeting met elkaar aangaan. Een voorbeeld daarvan is The Scuba Challenge (www.scuba-challenge.nl) waarbij jongeren zich inzetten voor een schonere samenleving, boven én onder water. En daarbij hun Padi Duikbrevet halen. Of (G)sportkampen waarbij jongeren samen de lokale samenleving steunen.



ONBEPERKT MEEDOEN

Wilt u ook beter contact met uw doelgroep jongeren en jongvolwassenen? Wilt u dat uw achterban onbeperkt kan meedoen aan de maatschappij? Bespreek dan de mogelijkheden van MDT voor Patiënten Organisaties met:

Michel Groenewegen, projectleider op: michel@helping-heroes.nl



Een praktijk voorbeeld



lees hier hoe wij ons samen met de ME/ CVS Stichting Nederland inzetten voor jongeren en jongvolwassenen met deze chronische ziekte.

Patiëntenorganisatie ME/ CVS Stichting Nederland wilde meer contact met haar jongere achterban. Allereerst omdat ME/ CVS beter behandelbaar is wanneer de diagnose op jongere leeftijd wordt gesteld. Ook wilde zij dat er meer bekendheid kwam van de symptomen onder jongeren, hun ouders en zorgverleners.

We bedachten samen het plan ZiekofNiet.nl waarbij jongeren een speciaal voor hen ontwikkelde checklist kunnen invullen en daaruit een verslag krijgen van hun klachten versus de ME/ CVS symptomen. Met dit verslag kunnen zij gestructureerd hun huisarts informeren over de klachten die zij ervaren. Door de actie kwam de stichting in contact met c.a. 30.000 jongeren met vermoeidheidsklachten. Behalve het informeren en betrekken van de jongeren, wilde de organisatie ook graag iets doen om jongeren ondanks hun ziekte actief te laten participeren in de maatschappij.

Vanuit de MDT formule werd met Helping Heroes het programma The Social Challenge opgezet waarbij jongeren, één op één begeleid door een coach, hun talent konden ontwikkelen en inzetten om goede doelen te ondersteunen. Ruim 50 jongeren gingen aan de slag en bleven ook na het MDT programma actief in vrijwilligerswerk en genoten van hun nieuw ontdekte sociale netwerk.

De vraag van jongeren naar een groepsgewijs programma leidde tot de ontwikkeling van The Art Project, The Music Project en The Writers project.

Inmiddels hebben meer dan 250 jongeren met een chronische ziekte een MDT programma doorlopen en zijn zeer enthousiast over de impact die MDT op hun leven had én heeft.

De ME/ CVS Stichting Nederland heeft met dit gezamenlijke programma een prijs gewonnen van "Best Practice 2022" van EFNA en group Brain Mind Pain van het Europees Parlement. In meerdere Europese landen wordt nu gekeken naar een uitrol van het ontwikkelde programma.



Otto Albrecht Voormalig Directeur ME/ CVS Nederland

"De samenwerking met Helping-Heroes bevalt ons uitstekend. Ze brengen veel kennis over de doelgroep en bijzondere ideeën in. Ze nemen ons werk uit handen waardoor de samenwerking ons relatief weinig tijd / capaciteit kostte maar wel een grote impact konden maken voor onze doelgroep.

De contacten met ruim 30.000 jongeren met vermoeidheidsklachten zijn voor ons ongelooflijk waardevol.

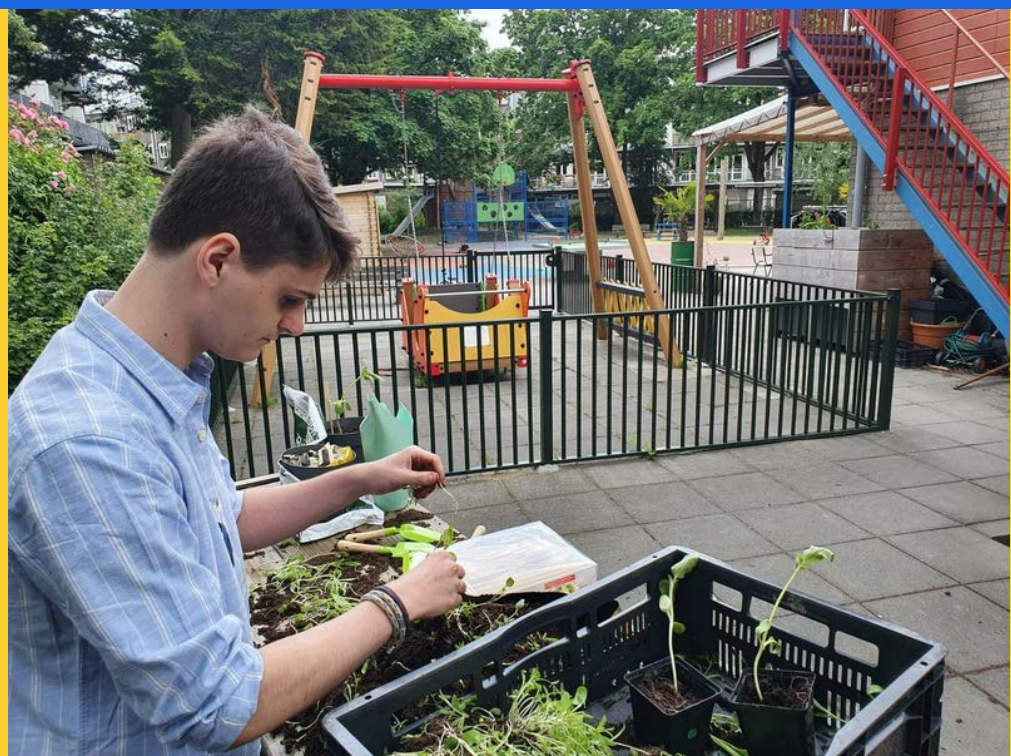
Samenwerken met Helping-Heroes MDT is voor elke patiëntenorganisatie met serieuze interesse in haar jongere achterban een absolute aanrader!"



Voor jongeren:

MDT via Helping-Heroes in het kort

- Leuke en leerzame activiteiten
- Jongeren actief ondersteunen bij participatie
- Anderen ontmoeten, sociaal netwerk opbouwen
- Een nieuwe vorm van 'lotgenoten' contact
- Iets doen voor elkaar en voor een ander
- Talent ontwikkelen
- Deelname is gratis
- Een leuke attentie bij elk project



Interesse?

Heeft u als patiëntenorganisatie interesse in samenwerking met Helping-Heroes om uw jongeren doelgroep aan te spreken en te ondersteunen? Laten we dan eens kennismaken met elkaar!

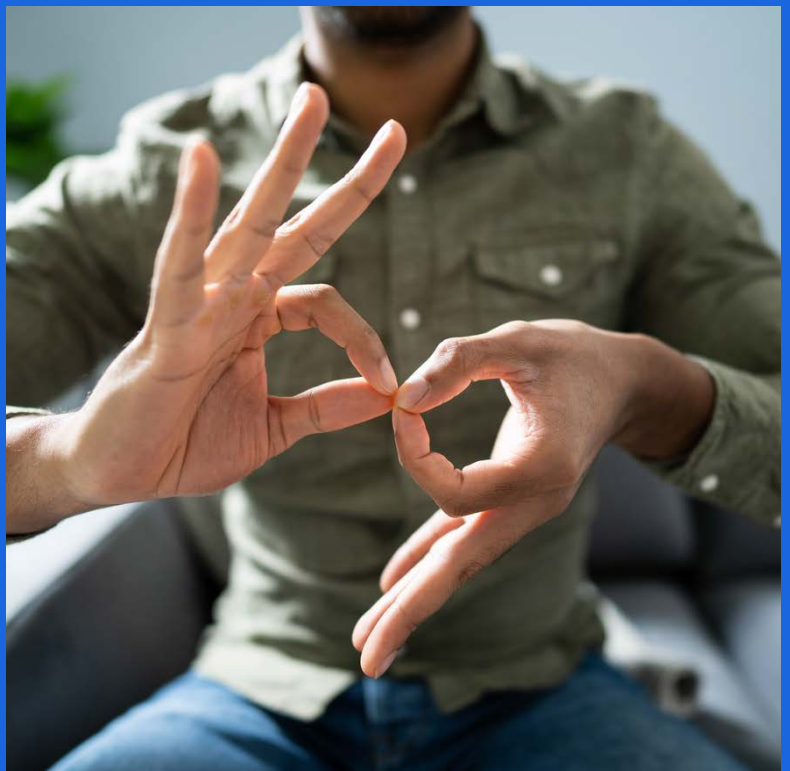
- Eerst gaan we met u in gesprek over uw bestaande doelgroep (jongeren en jong volwassenen tussen 12 en 30 jaar), hun wensen en de inzichten van u als organisatie. Zo zorgen we dat de MDT programma's naadloos aansluiten bij uw organisatie en uw doelgroep van jongeren en jongvolwassenen.
- We benaderen de doelgroep, zowel bestaande als potentieel nieuwe leden.
- In overleg met u en de jongeren bepalen we welke bestaande programma's geschikt zijn, of dat er een nieuw programma wordt ontwikkeld.
- Het programma wordt uitgewerkt en als maatschappelijke component bedenken we samen met u hoe de jongeren uw patiëntenorganisatie kunnen steunen.
- Zodra het programma klaar is, zetten wij de communicatie in en kunnen jongeren zich inschrijven. Hierbij is voldoende zichtbaar dat dit mogelijk is via uw patiëntenorganisatie.

Dat zorgt voor een positieve uitstraling van uw organisatie als belangenbehartiger en feitelijk ondersteuner van de doelgroep.

Gedurende het project evalueren we regelmatig onze bevindingen.

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan onze samenwerking.

**KUNNEN UW
JONGEREN
STRAKS OOK
ONBEPERKT
MEEDOEN?**





HELPING-HEROES

DE LEUKSTE MANIER
OM IETS GOEDS TE
DOEN VOOR DE ANDER



HELPING HEROES

Neem contact op
voor meer informatie.



www.helping-heroes.nl

Michel Groenewegen

michel@helping-heroes.nl

06-2696 3790